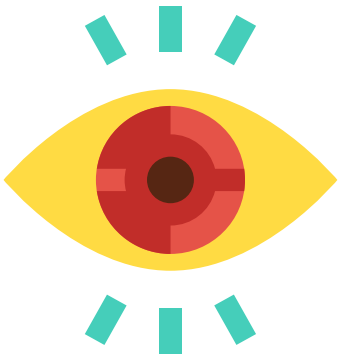
GUÍA "KIDS VISION BOARD"

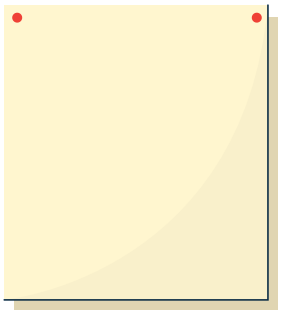
Ésta es una guía para ayudarte a crear tu propio Vision Board...

¿Qué es eso? ¡Una manera divertida para atreverte a soñar en grande!

¿Qué necesitas? Cartulina, tijeras, pritt, revistas para recortar y plumones.

La idea es que hagas tu propio tablero visual en donde plasmes tus metas, deseos y tus más grandes sueños pegando imágenes que las representen. Si lo prefieres puedes dibujar o incluir frases o palabras que llamen tu atención. Recuerda disfrutar el proceso mientras lo haces. ¡Sé lo más creativo que puedas!





GUÍA "KIDS VISION BOARD"

¿Para qué sirve? El proceso de hacerlo te ayudará a plantearte tus metas y sueños. Una vez que hayas terminado, cuélgalo en un lugar donde lo veas constantemente, por ejemplo en tu cuarto. Te servirá para tener presente lo que quieres lograr y poder alcanzarlo.

Si no sabes por donde empezar, puedes ir contestando esta guía, aunque si lo prefieres puedes ir directamente a hojear revistas y dejarte llevar por tu interior! Recuerda que no hay modo correcto o incorrecto de hacerlo. ¡Diviértete!

¡Comencemos!

Lo que más me gusta de mí es _____
Lo que más me gusta hacer es _____
_____ , _____
Un lugar donde me siento seguro y relajado es_____
_____

GUÍA "KIDS VISION BOARD"

Mi más grande sueño es _____

_____

_____

Algunos lugares que me gustaría visitar son _____

_____

Algunos libros que me gustaría leer son _____

_____

Las personas con las que más quiero pasar tiempo son___

_____

GUÍA "KIDS VISION BOARD"

Mis metas

Meta 1

¿Por qué lo quiero lograr?

¿Qué voy a hacer para lograrlo?

¿Cómo me voy a sentir al haberlo logrado?

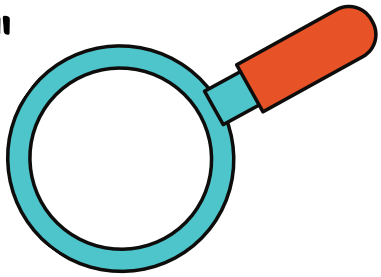
Meta 2

¿Por qué lo quiero lograr?

¿Qué voy a hacer para lograrlo?

¿Cómo me voy a sentir al haberlo logrado?

GUÍA "KIDS VISION BOARD"



Mis metas

Meta 3

¿Por qué lo quiero lograr?

¿Qué voy a hacer para lograrlo?

¿Cómo me voy a sentir al haberlo logrado?

Meta 4

¿Por qué lo quiero lograr?

¿Qué voy a hacer para lograrlo?

¿Cómo me voy a sentir al haberlo logrado?

GUÍA "KIDS VISION BOARD"

Busca una frase que te inspire y escríbela o pégala aquí:

Ponte en un lugar cómodo, prepara tu bebida favorita, pon música que te inspire, toma tu cartulina y comienza a recortar y pegar imágenes que hablen de tus sueños. ¡Atrévete a soñar sin límites!

DREAM IT
BELIEVE IT
ACHIEVE IT